

[www.animadiva.com](http://www.animadiva.com)  
[www.animadiva.ch](http://www.animadiva.ch)

Empowerment und Persönlichkeitsbildung für starke Frauen und Männer

Das neue Programm speziell für Führungskräfte, Politiker und Menschen entwickelt, die ihre Persönlichkeit durch das Eintauchen in das Unbewusste an die Spitze Ihrer persönlichen Handlungsfreiheit bringen wollen.

Info zum Programmstart (Gruppe oder Individuell) ab Juni 2021 auf [www.animadiva.com](http://www.animadiva.com) oder bei

Sandra Werner  
Obergass 45  
8193 Eglisau

[www.sandrawerner.ch](http://www.sandrawerner.ch)  
+41 (0)79 522 89 75

# ANIMADIVA – Lady



*Sandra Werner*, eine Diva mit Seele!

## Background

- 18 Jahre PPT-Spezialistin (McKinsey & Co., Zürich & Sydney)
- Dip Op Diplomierte Opernsängerin Conservatorium of Sydney
- Stimmbildnerin, Sängerin, Dozentin für Sprache und Präsenz HWZ (CHMGMT)

## Kernaufgaben

- 17 Jahre CEO Kulturbetrieb Gesangsstudio S. Werner Eglisau mit aktuell 30 Studierenden in jedem Alter/Level (Bereiche: Gesang/Sprechen/Auftreten/Präsenz) und Veranstalterin von regelmässigen öffentlichen Konzerten (Herbstkonzerte & Oper im Städtli/Dozentin an der HWZ für präsenze Stimme und souveränes Auftreten CAS Change Management)
- 10 Jahre CEO Grafikbüro S. Werner mit Fokus auf Leadership Management Clients z.B. Arjen Iwema [www.w-focus.com](http://www.w-focus.com) / Malvika Singh: IMPACT ([www.msimpact](http://www.msimpact)) and ADVANCE ( [www.weadvance.ch](http://www.weadvance.ch))
- Extensive Erfahrung in Stimm- und Persönlichkeitsbildung durch Begleitung und Empowerment von motivierten Menschen (D/E/F/I/Sp)

# ANIMADIVA – Kernziele

## KERNZIELE WIRTSCHAFT

Integrierte Persönlichkeiten sind bessere Manager ...

▼ ... bessere Manager haben Zugang zu Ihrem kreativen Potenzial und eine höhere Sozialkompetenz ...

▼ ... beziehungsfähigere Manager haben glücklichere Mitarbeiter ...

▼ ... glücklichere Mitarbeiter bleiben eher gesund und sind motivierter ...

▼ ... motiviertere Mitarbeiter machen die Firma erfolgreicher!

## KERNZIELE POLITIK

Integrierte Persönlichkeiten sind bessere Politikerinnen ...

▼ ... bessere Politikerinnen kennen Ihre Stärken und verteidigen selbst-wirksam und bestimmt Ihre Grenzen ...

▼ ... die Stimmen von durchsetzungs-fähigeren Politikerinnen werden gehört ...

▼ ... geachtete PolitikerInnen genießen mehr Vertrauen ...

▼ ... vertrauenswürdigere PolitikerInnen sind erfolgreicher!

# ANIMADIVA – Strategie

1. ANALYSE: Finden Sie mit unserem für Sie konzipierten Survey heraus, wie integriert Ihre Persönlichkeit ist. Wie geht es Ihnen wirklich? Recht gut, super oder fantastisch? Sind Ihnen schon alle Werkzeuge von Ratio und Intuition frei zugänglich? Wie steht es um Ihre emotionale Intelligenz? Welche Fähigkeiten sollten Sie sich aneignen, um den Anforderungen von Politik und Wirtschaft dauerhaft standhalten zu können?
2. STRATEGIE: Sie setzen sich mit meiner Unterstützung ihre persönlichen Ziele und erhalten spezifische Anleitung und Übungen wie Sie Ihre Träume von einem gelungenen Leben umsetzen können. Dazu gehört unter anderem das Erfahren der eigenen Stimme, die Wahrnehmung des eigenen Körpers als Instrument, der Zugang zur eigenen Intuition und das Ersetzen alter Glaubensmuster durch bessere Strategien mittels NLP. Sollten wir damit an unsere Grenzen stossen, steht ein Expertenteam zur weiteren Unterstützung im Netzwerk bereit. Sie bearbeiten gezielt alle ihre blinden Flecken, Ängste und Hemmungen und erhalten dadurch Zugang zu ungenutztem Potenzial.
3. LÖSUNG: Als integrierte Persönlichkeit fühlen sie sich frei und verfügen über eine vielfältige Werkzeugpalette, um in allen Situationen flexibel reagieren zu können.

# ANIMADIVA – Resultate

Sandra Werner begleitet Sie geduldig, liebevoll und bestimmt mit Vocal Coaching, Schauspielunterricht, NLP und mentalem Support auf Ihrem Weg zu Ihren eigenen Stärken und

- Ihrem kraftvollen Selbst
- Ihrer durchschlagendsten Stimme
- Ihrer zu entdeckenden Intuition
- Ihrem fantastischen Körper
- Ihren feinsten Regungen
- Ihren leisesten Tönen
- Ihrer tiefsten Selbstliebe
- Ihrem selbstbewussten Auftreten
- Der Verteidigung Ihrer Grenzen
- Der Durchsetzung Ihrer Pläne
- Ihrer Selbstwirksamkeit
- Der Befreiung von allen Ängsten
- Der verständnisvollen Übernahme von Selbstverantwortung
- Ihrer souveränsten Präsenz
- Ihrem einzigartigen Wesen
- Ihrem idealen Stimmklang
- Ihrer Traumpersönlichkeit
- Ihrer gesteigerten Wahrnehmungsfähigkeit
- Ihrer wirkungsvollsten Bühnenpräsenz
- der Verwirklichung all Ihrer Träume
- Ihrer liebevollen, achtsamen Seite
- Ihrem zielgerichteten Wollen & Handeln
- Der Heilung Ihrer Verletzungen
- Bei der Entwicklung Ihrer empathischen Qualitäten
- Ihrem Unbewussten
- Ihrer Bestimmung
- Der Anerkennung Ihrer geheimsten Wünsche
- Ihrem gelungenen Ich